



Vi är ett online-träningsföretag som har sedan 2011 hjälpt över 50 000 människor att komma-i-form och leva ett hälsosammare liv!



World of Shape - Garanterade resultat på bara 30 dagar!



Vi erbjuder tre viktiga saker för att era anställda skall komma i form och förändra sin livsstil:

1. Recept på en välbalanserad och kalorisnål kost
2. Effektiva träningsövningar
3. Support med utbildade PT:s som hjälper dig under deras resa

Detta är vårt absoluta fokus vilket ger dem en bra start med fantastiska resultat på bara 30 dagar.

Vill dina anställda snabbt gå ner i vikt och få garanterade resultat, då skall de träna med oss!

18 program att välja mellan:

- Beach
- Big & Strong
- Body-Shape by Lena
- Butt-Blaster
- Cross-Shape 28
- Eze-Walking
- Fitnessfighten
- Fitness-Xpress
- Kick-Start 30
- Mamma-Shape
- Mamma-Shape-Combo
- Mix-Shape 90
- My-best-Shape
- Run-4-Fun
- Slim & Tone
- Stay-in-Shape 180
- Summer-Shape
- Yoga-Shape



Allt det här får era anställda:

- Hundratala redan uträknade, lättlagade, goda och nyttiga recept som är sammansatta för maximal viktnerdgång.
- Färdiga kostprogram och veckomatsedlar med veckoplanering, inköpslista samt recept för dagens alla mål och hela familjen.
- Effektiva och fettförbrännande övningar i videoformat som är enkla att utföra hemma på en yta som endast är 2 x 2 meter.
- Support av våra utbildade PT:s
- Dagliga inspirations- och peppmail.



Maria Rehns
Resultat på 30 dagar

- Vikt: -10,0 kg
- Midjemått: -23 cm
- Vilopuls: -8 slag/minut



Anna Lennermans
Resultat på 30 dagar

- Vikt: -8,8 kg
- Midjemått: -15 cm
- Vilopuls: -4 slag/minut



Sofie Lönnbergs
Resultat på 30 dagar

- Vikt: -4,8 kg
- Midjemått: -21 cm
- Vilopuls: -12 slag/minut



Sara Linnells
Resultat på 30 dagar

- Vikt: -5,1 kg
- Midjemått: -11 cm
- Vilopuls: -16 slag/minut

De bästa tappar ca 10% av sin kroppsvikt på bara 30 dagar.

Några av alla våra nöjda kunder:

”Genom er har jag funnit motivationen till ett hälsosammare liv!”

”Det World of Shape framförallt gett mig är att jag ändrat min syn på träning helt.”

”Super-upplägg med kost och träning som passade mig perfekt!”

”Det är oslagbart och det är bland det bästa jag gjort i mitt liv och rekommenderar det starkt till alla!”

”Jag kände att det gav mig en kick att gå in varje morgon och se vad det var för övningar för dagen.”

”Jag har fått en ny livsstil, nu tränar jag flera gånger i veckan!”

”Jag är inte lika sugen på fett och socker längre!”

”Tusen tack för att för att ni har hjälpt mig att hitta "känslan" och för att jag mår så himla bra!”

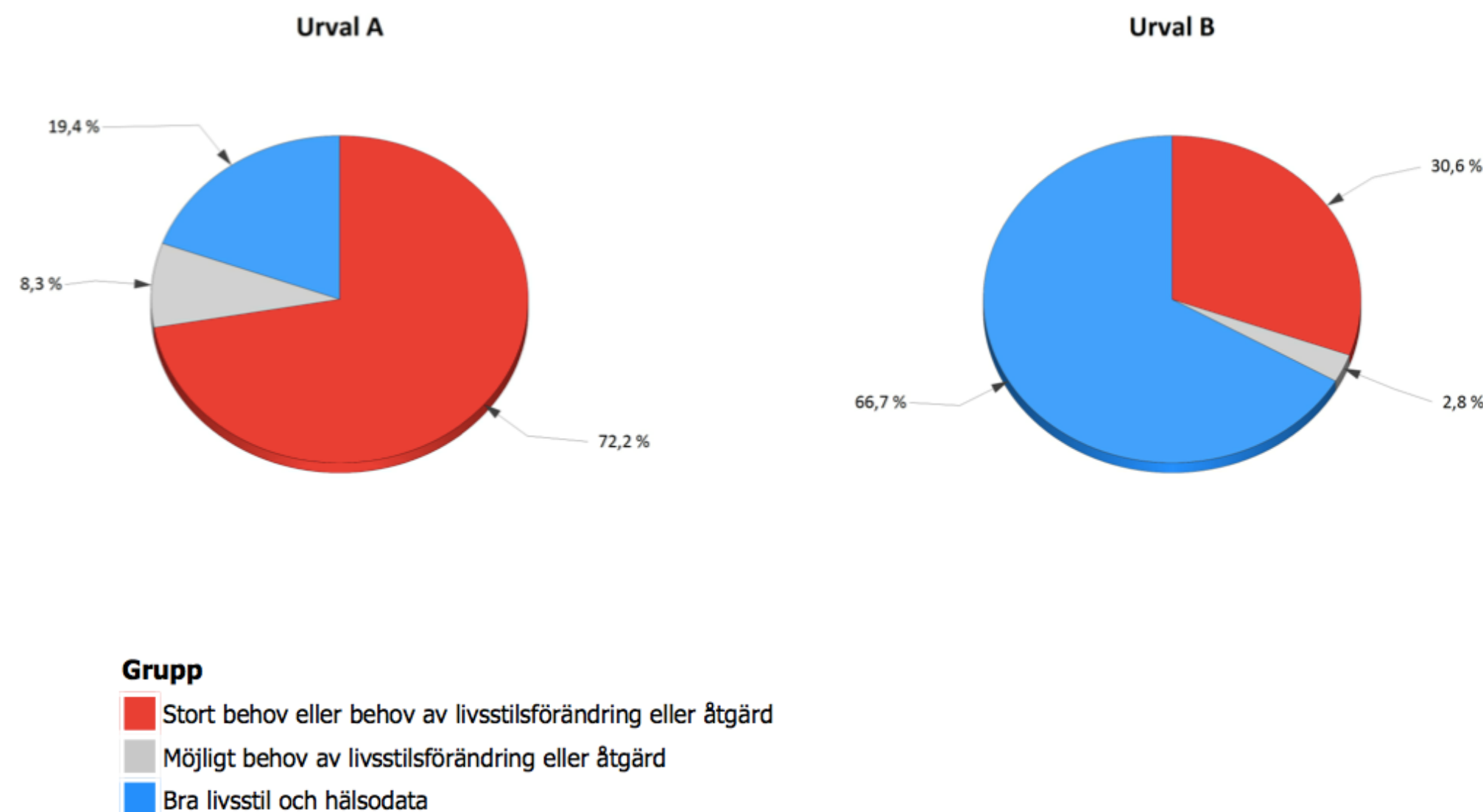
”Störst belöning är ändå att jag har återfått träningslusten!”



World of Shape - Garanterade resultat på bara 30 dagar!



Åtgärdsgrupper



**Vi och HPI gjorde ett test med Enköpings Kommun.
Resultat:**

Före var 72,2 % i test gruppen i riskgrupp och 19,4 % i friskgrupp.

Efter 30 dagars träning med oss var 30,6 % i test gruppen i riskgrupp och 66,7 % i friskgrupp.

Vi lyckades öka antalet i friskgruppen från 19,4% till hela 66,7%!

Sparade pengar för företaget:

Personer i riskgrupp har i snitt tio fler sjukdagar per år än de i friskgrupp. Det kostar arbetsgivaren en månadslön extra per år och person i riskgrupp, räknat på en schablon där en sjukdag kostar 10 % av månadslönen.

Ett räkneexempel: Med en genomsnittlig månadslön på 25.000 kr **sparade vi Enköpings kommun 425.000 kr/år.**

Fördelar med World of Shape:

- Vi är bra att få igång de anställda, entusiasmera och leverera resultat.
- Vi ser tydligt att vi på ett kostnadseffektivt sätt spar betydande pengar för ert företag.